



**J.K.A. W.F. *Italia***  
(*World Federation*)

**Traditional Karate Shotokan Italia**

**STAGE**

**M° TAKESHI NAITO**

**INVERIGO (CO) – 10 NOVEMBRE 2024**

**PRIMO ALLENAMENTO**

**DOPO**

**I CAMPIONATI MONDIALI IN GIAPPONE**



## KARATE

La prima generazione è finita.  
La seconda ha una buona partenza.



**Unica originale JKA WF Italia International.  
Cultura diversa.**



**Mondiali karate JKA WF, arbitri classe A internazionale.  
5 di 8 (mancano 3)**



**A questo Mondiale la presenza da cintura blu, 12 anni.  
(oltre Sardegna, Puglia e Emilia Romagna)**



**Buon esempio dell'ex presidente.  
Karate di base.**



**Correzione subito, dopo è tardi.  
Diventa vizio.**



**Ex agonisti, un'occhiata giusta ai giovani.  
FUTURO**



**Gli occidentali hanno i muscoli forti, ma l'anca rigida.**



**Karate come Sumo si assomiglia (corpo inferiore).**



**Troppo rigide.**



**Dinamica.  
Anca bassa (1 cm.).**



**Fantastica dimostrazione.**



**Troppo muscoloso.  
Rigido?**



**Siete capaci di seguire l'origine del karate come 60 anni fa?  
« SI o NO ?»**

# J.K.A. W.F. *Italia*

*(World Federation)*

## Traditional Karate Shotokan Italia

### PROSSIMI APPUNTAMENTI:

24 novembre 2024

01 dicembre 2024

14 dicembre 2024

15 dicembre 2024

Corso M°Naito

Corso M°Naito

Stage M°Naito

Campionati Italiani

Carugo (CO)

Carugo (CO)

Imola (BO)

Imola (BO)

押忍



Il Responsabile J.K.A. W.F. Italia  
M°Takeshi NAITO



公益社団法人

日本空手協会

公益社団法人

日本空手協会は品格ある青少年育成に努めております

La J.K.A. si impegna a promuovere con prestigio la formazione dei **giovani**.  
La J.K.A. Italia si fa promotrice di attività di sensibilizzazione contro la violenza sulle **donne**.